

SOSIALISASI DAMPAK PERILAKU BULLYING PADA SISWA

**Abd. Basith^{1*}, Dewi Mariana², Kamaruddin³, Insan Suwanto⁴, Slamet Fitriyadi⁵, Desy⁶,
Sri Almawati⁶, Zidni Mawazid⁷**

^{1,2,3,4,5,6,7} ISBI Singkawang, Singkawang, Indonesia
email Koresponden : abdbasith.isbisingkawang@gmail.com

DOI : <https://doi.org/10.63935/gr.v2i1.93>

Diterima: 8-3-2025

Direvisi: 18-3-2025

Diterbitkan: 27-3-2025

Abstrak: Bullying merupakan tindakan yang sering kali muncul di lingkungan Pendidikan. Siswa sering kali menjadi korban atau bahkan menjadi pelaku. Ini tentunya disebabkan karena pemahaman siswa yang belum baik terhadap bullying itu sendiri. Tujuan pengabdian ini yaitu untuk memberikan pemahaman mendalam kepada siswa terkait verbal bullying, physical bullying, social bullying, cyber bullying, sexual bullying, dan cara menghadapi bullying. Kegiatan ini dilaksanakan dengan metode sosialisasi yang dimulai dari perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi. Hasil pengabdian berdasarkan evaluasi dengan menggunakan angket menunjukkan bahwa pemahaman siswa terhadap bullying berada pada kategori tinggi, kecuali aspek social dan cyber bullying yang berada pada kategori sedang dan rendah. Ini tentunya berimplikasi pada kehidupan sekolah yang nyaman, aman, dan menyenangkan.

Kata Kunci: sosialisasi, perilaku bullying

Abstract: Bullying is an action that often occurs in educational environments. Students often become victims or even perpetrators. This is certainly due to students' lack of understanding of bullying itself. The purpose of this service is to provide students with a deeper understanding of verbal bullying, physical bullying, social bullying, cyber bullying, sexual bullying, and how to deal with bullying. This activity is carried out using a socialization method that starts from planning, implementation, and evaluation. The results of the service based on an evaluation using a questionnaire show that students' understanding of bullying is in the high category, except for the social and cyber bullying aspects which are in the medium and low categories. This certainly has implications for a comfortable, safe, and enjoyable school life.

Keywords: socialization; bullying behavior

PENDAHULUAN

Bullying merupakan suatu tindakan perilaku yang dilakukan dengan cara menyakiti dalam bentuk fisik, verbal atau emosional psikologis oleh seseorang atau kelompok yang merasa lebih kuat kepada korban yang lebih lemah fisik ataupun mental secara berulang-ulang tanpa ada perlawanan dengan tujuan membuat orang menderita. Perilaku bullying melibatkan kekuatan dan kekuasaan yang tidak seimbang, sehingga korbannya berada dalam keadaan tidak mampu mempertahankan diri. Selain itu bullying juga bisa dalam bentuk bullying tidak langsung yaitu mengucilkan teman-teman mereka yang berada dalam lingkaran sosial yang sama.

Bullying merupakan masalah yang serius, karena dapat berdampak jangka panjang pada masalah psikologis yang berat, seperti rendahnya harga diri hingga depresi yang mendalam, agresif, dan school refusal atau anak menolak sekolah yang dapat menyebabkan putus sekolah.

Sekolah sebagai suatu institusi pendidikan yang seharusnya merupakan tempat yang aman dan nyaman bagi anak didik untuk mengembangkan dirinya malah menjadi tempat dari kebanyakan kasus bullying yang sedang marak terjadi di Indonesia. Kekerasan ini terus berlanjut karena pihak sekolah yang menganggap saling ejek dan berkelahi antar siswa adalah sesuatu yang wajar. Kondisi bullying yang marak terjadi ini disinyalir akibat ada yang salah di sekolah, kurangnya perhatian yang diberikan oleh para guru kepada anak didiknya menunjukkan kurang optimalnya peran sekolah dalam mendampingi anak didiknya dan kurangnya pemahaman peserta didik tentang bullying sehingga tindakan bullying terjadi.

Sebagian siswa baik SMP maupun SMA menjadi korban bullying yang dilakukan oleh teman-teman maupun senior yang merasa superior. Mereka mendapat perlakuan tidak menyenangkan, seperti dicaci-maki, dihina, dikata-katai oleh teman-teman atau kakak senior. Meskipun mereka sama-sama berada dalam naungan lembaga pendidikan yang sama, namun pengalaman buruk masih saja terjadi dan dialami adik-adik kelas yang tergolong lebih yunior. Padahal siswa lebih senior memberi contoh dalam bersikap, bertindak atau berperilaku positif kepada adik-adik kelasnya. Tetapi harapan yang indah tersebut tidak terpenuhi secara konkrit dalam lingkungan sekolah. Mereka yang yunior benar-benar menjadi korban bullying.

Sebagai korban bullying, rasa kecewanya masih terbawa dalam setiap aktivitas setiap hari. Perasaan sakit hati, kecewa, dendam, kuatir atau cemas dialami oleh mereka. Mereka menjadi takut untuk menjalani kegiatan sekolah, sebab mereka tidak mau untuk menjadi korban bullying secara terus-menerus. Hal ini jelas mengganggu kehidupan setiap harinya. Mereka hidup dalam kondisi ketidaknyamanan. Mereka merasa tidak tenang, sulit berkonsentrasi, sulit tidur, mimpi buruk dan terbayang-bayang dengan sikap / tindakan yang dilakukan oleh para pelaku bullying. Hal ini bukan hanya dirasakan selama mereka berada dalam lingkungan sekolah, namun juga terbawa dalam kegiatan sehari-hari di rumah (Widiyanti, 2019).

Jika mereka diperlakukan oleh senior ataupun temannya secara fisik, seperti dipukul, ditonjok atau didorong sampai jatuh ke lantai, maka perasaan sakit hati, kecewa atau dendam semakin mendalam. Mereka merasa tidak berdaya untuk menghadapi peristiwa demi peristiwa yang terjadi secara berulang-ulang. Meskipun mereka telah melapor dan memberitahukan kepada pihak sekolah, namun perilaku bullying tetap tak pernah surut. Bahkan teguran, nasihat atau arahan dari pihak sekolah yang bermaksud untuk mengurangi / menghilangkan perilaku bullying tak pernah berhasil secara tuntas. Tetap saja tindakan bullying masih terjadi dan korbannya masih dialami oleh mereka yang tergolong tidak memiliki kekuatan untuk melawan.

Menjadi korban bullying bukanlah pengalaman yang dikehendaki oleh setiap orang. Setiap siswa berharap dapat menjalani aktivitas sekolah setiap hari dengan perasaan tenang, nyaman dan berbahagia selama mengikuti proses belajar mengajar. Namun demikian harapan tersebut belum terpenuhi dalam setiap kehidupan sehari-hari. Tindakan demi tindakan bullying masih dilakukan oleh sekelompok siswa yang berperangai buruk, beringas, dan tak terkendali perilakunya. Jika hal tersebut tidak terkendali secara permanen, maka mereka yang menjadi korban akan menjadi pelaku bullying bagi generasi adik-adik kelas yang lebih junior. Sebab mereka telah menjadi korban, maka mereka pun akan belajar pengalaman buruk masa lalu dan dapat menjadi pelaku bullying bagi teman-temannya maupun adik-adik yunior yang akan

datang. Hal ini jelas tidak dikehendaki oleh pihak mana pun, seperti sekolah, orangtua siswa maupun masyarakat pada umumnya (Zakiyah, Humaidi & Santoso, 2017).

Kata bullying sendiri berasal dari bahasa Inggris, yaitu dari kata bull berarti banteng yang senang menyeruduk kesana kemari. Istilah ini akhirnya diambil untuk menguraikan suatu tindakan destruktif. Berbeda dengan negara lain seperti Norwegia, Finlandia, dan Denmark yang menyebut bullying dengan istilah mobbing atau mobbning. Istilah aslinya berasal dari bahasa Inggris, yaitu mob yang menekankan bahwa biasanya mob adalah kelompok orang yang anonim dan berjumlah banyak serta terlibat kekerasan (Wiyani, 2012).

Bullying adalah penyalahgunaan kekuatan yang disengaja dan berulang-ulang oleh seorang anak atau lebih terhadap anak lain, dengan maksud untuk menyakiti atau menimbulkan perasaan tertekan dan stres (Soedjatmiko, 2013). Bullying adalah kekerasan fisik, verbal, atau relational dilakukan berulang-ulang kepada seseorang yang tidak dapat membela dirinya. Perilaku ini biasanya diarahkan secara langsung kepada target dan dilakukan sepanjang waktu, ini melibatkan adanya perbedaan kekuatan antara target dan pelaku (Olweus, 1993).

Bullying merupakan salah satu bentuk dari tindakan agresi (Thompson, Anora, dan Sharp, 2002). Biasanya bullying adalah bagian dari tindakan agresi yang dilakukan berulang kali oleh seseorang/anak yang lebih kuat terhadap anak yang lebih lemah secara psikis dan fisik. Bullying diidentifikasi sebagai sebuah perilaku yang tak dapat diterima dan jika gagal menangani maka bullying dapat menjadi tindakan agresi yang lebih parah. Sedangkan Ken Riigby (dalam Elliot, 2002) mengatakan bahwa bullying adalah sebuah hasrat untuk menyakiti. Hasrat ini dipelihara ke dalam aksi, menyebabkan seseorang menderita. Aksi ini dilakukan secara langsung oleh seseorang atau kelompok yang lebih kuat, tidak tanggung jawab, biasanya berulang, dan dilakukan dengan perasaan senang.

Dari beberapa pengertian di atas, dapat diambil kesimpulan bahwa bullying ialah suatu tindakan agresi yang dilakukan oleh seseorang/ kelompok yang merasa atau memiliki kekuatan dan juga kekuasaan lebih terhadap korbannya yang dilakukan secara berulang-ulang tanpa ada perlawanan dari korban.

Banyak faktor yang menyebabkan tindakan kekerasan atau bullying dalam diri anak, diantaranya menurut Coloroso (2007) : a. Budaya paternalistic Dalam budaya tersebut berkembang pandangan bahwa lelaki yang hebat adalah lelaki yang tidak takut mengalami tindakan kekerasan b. Tidak ada ruang publik yang aksesibel Remaja menjadi liar antara lain karena tidak adanya ruang publik yang dapat diakses mereka untuk bertemu dan melakukan beragam kegiatan misalnya gelanggang remaja agar kreativitas mereka tersalurkan c. Menjadi korban kekerasan Sebagian besar faktor penyebab kekerasan yang dilakukan remaja adalah karena sebelumnya pernah menjadi korban dari kekerasan itu sendiri, sehingga terdapat unsur "balas dendam" kepada juniornya dan akhirnya menjadi tradisi. d. Pengaruh lingkungan masyarakat, budaya dan media lingkungan masyarakat amat berpengaruh terhadap perkembangan remaja. Masyarakat sekarang ini penuh polemic dan hampir selalu diwarnai dengan kekerasan dalam menyelesaikan masalah sehingga remaja mudah meniru. Ditambah lagi siaran media khususnya media elektronik yang menampilkan aneka bentuk kekerasan turut membentuk mental remaja.

Magfirah & Rachmawati (2009) menyebutkan bahwa dampak dari perilaku bullying ini sendiri sangat banyak terutama bagi para korbannya, antara lain: a. Menjadi penghambat besar bagi seorang anak untuk mengaktualisasikan diri, karena korban merasa bahwa hal apapun yang ia lakukan akan salah dalam pandangan orang-orang terutama bagi para pelaku bullying tersebut. b. Bullying tidak memberi rasa aman dan nyaman, membuat para korban bullying selalu merasa di bayangi rasa takut akan terintimidasi. c. Merasa rendah diri serta tak berharga di lingkungan masyarakat akibat perlakuan bullying yang diterimanya. d. Perasaan takut karena selalu menerima perlakuan bullying menyebabkan korban yang merupakan seorang siswa akan sulit berkonsentrasi dalam belajarnya. e. Korban yang selalu merasa takut dan cemas menyebabkan ia tidak mampu untuk bersosialisasi secara baik dengan lingkungannya. f. Perilaku bullying yang terjadi di sekolah menyebabkan para korban merasa enggan bersekolah untuk menghindari perilaku tersebut terjadi kembali padanya. g. Korban bullying biasanya akan menjadi pribadi yang tertutup sehingga ia akan tidak percaya diri dan sulit berkomunikasi dalam lingkungannya h. Para korban bullying akan kehilangan rasa percaya diri kepada lingkungan yang banyak menyakiti

Berdasarkan analisis situasi, pemahaman dampak bullying ini masih belum banyak di ketahui di lingkungan SMP Singkawang. Hal ini ditandai dengan masih banyaknya para peserta didik yang menjelekan satu sama lainnya atau saling berkata kasar terhadap temannya yang berakhir pada perkelahian. Dalam hal inilah, pengabdian menilai pentingnya pemahaman dampak bullying bagi peserta didik SMPS 1 PGRI Sungai Raya Kepulauan agar para peserta didik mengerti dampak apa saja yang terjadi apabila mereka melakukan bullying, dengan harapan agar para peserta didik mendapatkan kenyamanan dalam menimba ilmu. Berbekal pengetahuan dan bidang keahlian dalam Psikologi Pendidikan, pengabdian menerapkan, mengadopsi, serta mengadaptasi bidang keilmuan tersebut dalam sebuah program Pengabdian Kepada Masyarakat dengan judul "Sosialisasi Dampak Bullying Terhadap Peserta Didik SMPS 1 PGRI Sungai Raya Kepulauan". Program pengabdian kepada masyarakat ini dilakukan dengan tujuan agar peserta didik SMPS 1 PGRI Sungai Raya Kepulauan mendapatkan pemahaman mengenai apa saja yang termasuk tindakan bullying, apa dampak dari bullying dan bagaimana cara mengatasi bullying apabila peserta didik menjadi pelaku bullying. Adapun Manfaat dari pengabdian masyarakat ini yaitu peserta didik memiliki pemahaman tentang perilaku bullying di kalangan pelajar.

METODE

Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilaksanakan pada bulan 10 Januari 2025, pukul 08.00 – 12.00 WIB. Lokasi pelaksanaan pengabdian masyarakat di ruangan kelas IX SMPS 1 PGRI Sungai Raya Kepulauan. Sasaran dalam kegiatan pengabdian ini adalah peserta didik kelas VII s/d kelas IX yang berjumlah 157 orang. Hal ini dimaksudkan agar siswa paham mengenai bullying. Metode pelaksanaan pengabdian dengan berfokus pada kegiatan sosialisasi.

Teknis pelaksanaan dari kegiatan sosialisasi dampak perilaku bullying ini dimulai dari tahapan persiapan, tahap pelaksanaan dan tahap evaluasi. Pada tahap persiapan penulis melakukan beberapa kegiatan awal, yaitu dimulai dari melakukan koordinasi dengan pihak

sekolah, membuat persiapan materi yang akan disosialisasikan, persiapan alat dan media yang dibutuhkan. Pada tahap pelaksanaan kegiatan dilakukan dalam bentuk sosialisasi, dimulai dari pemaparan oleh penulis kemudian penulis melakukan sharing, dan juga melakukan sesi tanya jawab sebagai bentuk terapeutik dalam berbagi pengalaman dengan mitra pengabdian. Kemudian tahap evaluasi dilakukan dengan tujuan untuk mengukur keberhasilan kegiatan pengabdian, yaitu pemahaman siswa terhadap materi yang disampaikan. Data yang dijarah melalui angket berisi perilaku bullying yang dikategorikan kedalam verbal bullying, physical bullying, social bullying, cyber bullying, sexual bullying, dan cara menghadapi bullying.

Hasil angket dihitung menggunakan rumus berikut dan cara interpretasinya dapat dilihat pada Tabel 1.

$$p = \frac{n}{N} \times 100$$

Keterangan:

P = persentase penilaian (%)

n = jumlah skor yang diperoleh

N = jumlah skor maksimum

Tabel 1. Interpretasi Tanggapan Peserta

Kategori	Persentase
Tinggi	76-100
Sedang	50-75
Rendah	<50

Arikunto (2013)

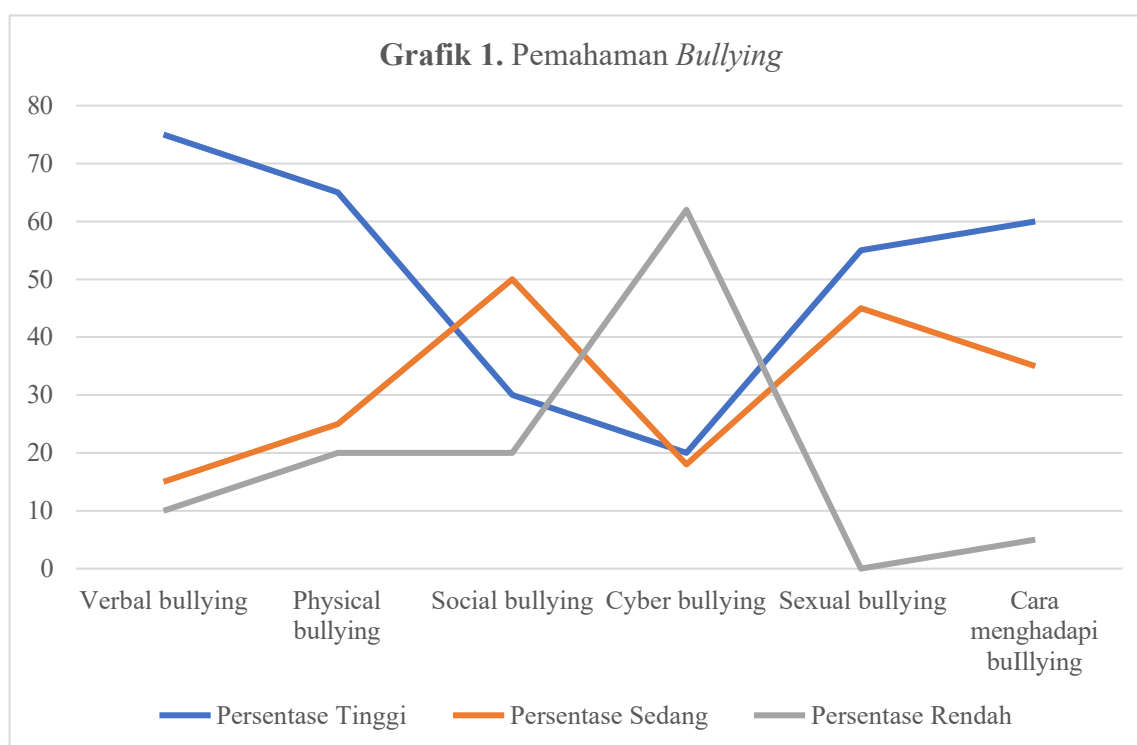
HASIL DAN PEMBAHASAN

Pelaksanaan sosialisasi dampak perilaku bullying pada siswa diawali dengan penyampaian materi oleh bapak Abd. Basith, M.Pd., Ph.D yang terdiri dari beberapa poin, yaitu berbagai kasus bullying di Sekolah, pengertian bullying, jenis-jenis bullying, dampak bullying bagi pelaku dan korban, strategi mengatasi bullying. Setelah materi disampaikan, kemudian dilanjutkan dengan proses tanya jawab dan diskusi bersama peserta. Tampak antusiasme dari siswa dalam mengikuti kegiatan tersebut. Proses penyampaian materi tergambar pada Gambar 1 berikut.



Gambar 1. Pemaparan Materi

Pelaksanaan kegiatan sosialisasi pada dasarnya tidak hanya penyampaian materi terkait dampak bullying, melainkan juga memberikan penyadaran kepada siswa terkait perilaku tersebut. Sehingga siswa benar-benar menyadari bahwa perilaku tersebut tidak hanya berdampak pada korban, tetapi juga pada pelaku. Setelah penyampaian materi maka dilanjutkan dengan pemberian angket kepada siswa dalam rangka untuk mengukur keberhasilan kegiatan sosialisasi yang berfokus pada aspek pemahaman. Hasil jawaban siswa tergambar pada grafik 1.



Berdasarkan grafik tersebut dapat dipahami bahwa pemahaman siswa tentang aspek verbal bullying mencapai 75% yang berada pada kategori tinggi. Ini menunjukkan bahwa rata-rata siswa dapat membedakan mana perkataan yang termasuk dalam konteks bullying. Kemudian pada aspek physical bullying mencapai 65% yang berada pada kategori tinggi. Ini menunjukkan bahwa rata-rata siswa dapat membedakan mana perbuatan yang termasuk dalam konteks bullying. Selanjutnya pada aspek social bullying mencapai 50% yang berada pada kategori sedang. Ini menunjukkan bahwa sebagian siswa sudah dapat membedakan mana perkataan atau perbuatan yang termasuk dalam bullying pada lingkungan sosial. Kemudian pada aspek cyber bullying mencapai 62% yang berada pada kategori rendah. Ini menunjukkan bahwa rata-rata siswa belum dapat menentukan hal-hal yang termasuk dalam perbuatan bullying secara online/ media elektronik. Selanjutnya pada aspek sexual bullying mencapai 55% yang berada pada kategori tinggi. Ini menunjukkan bahwa rata-rata siswa sudah dapat mengidentifikasi berbagai perbuatan bullying yang mengarah pada perilaku pelecehan seksual.

Kemudian pada aspek cara menghadapi bullying mencapai 60% yang berada pada kategori tinggi. Ini menunjukkan bahwa rata-rata siswa sudah dapat mengidentifikasi berbagai cara yang dapat dilakukan untuk terhindar dari bullying baik sebagai pelaku maupun korban.

Hasil tersebut di atas telah menunjukkan rata-rata hasil yang baik, hanya saja pemahaman siswa pada aspek cyber bullying masih tergolong rendah. Ini sejalan dengan pengabdian yang telah dilakukan oleh Hermeni, dkk (2023) yang menunjukkan hasil yang sama pada aspek tersebut. Rendahnya pemahaman siswa bisa disebabkan karena menganggap bahwa hal-hal yang dibicarakan melalui media internet adalah hal yang biasa selama tidak secara langsung sehingga cenderung mengabaikannya. Bisa juga disebabkan karena beberapa penggunaan istilah yang tidak dipahami oleh siswa.

Sosialisasi yang telah diberikan kepada siswa tentunya memberikan dampak terhadap pemahaman siswa tentang bullying, meskipun masih terdapat beberapa kekurangan dalam pelaksanaan sehingga belum secara maksimal dan menghasilkan pemahaman yang optimal. Namun demikian, sosialisasi ini tentunya sudah memberikan pengetahuan kepada siswa dengan harapan dapat diimplementasikan dalam kehidupan sehari-hari. Kemudian juga dapat menjadi masukan bagi pihak sekolah dalam rangka mengurangi perilaku bullying pada siswa sehingga lingkungan sekolah menjadi aman, nyaman, dan menyenangkan.

PENUTUP

Simpulan

Berdasarkan hasil pengabdian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa sosialisasi dampak perilaku bullying pada siswa berjalan sesuai dengan yang diharapkan. Rata-rata pengetahuan siswa pada setiap aspek pemahaman siswa terhadap bullying berada pada kategori tinggi, kecuali aspek social dan cyber bullying yang berada pada kategori sedang dan rendah.

Saran

Pihak sekolah diharapkan dapat memberikan perlakuan lanjutan kepada siswa agar lebih memahami terkait cyber bullying karena saat ini mayoritas siswa telah memiliki media sosial. Ini tentunya dapat menjadi celah bagi siswa terkena dampak perilaku bullying baik sebagai pelaku ataupun sebagai korban.

Ucapan Terima Kasih

Terima kasih penulis ucapkan kepada Rektor ISBI Singkawang yang telah memberikan dukungan dalam pelaksanaan maupun publikasi hasil Pengabdian Kepada Masyarakat.

Referensi

- Coloroso, B.(2007).Stop Bullying. Jakarta: PT. Serambi Ilmu Semesta.
- Elliot, Michele. (2002). Bullying : A Practical Guide to Coping for School. 3rd Edition. London : Pearson Education Ltd.

- Hermini, H., aeni, T., Crestiani, J., Indah, O. D., & Paldy. (2023). Sosialisasi Anti-Bullying: Ayo Saling Menolong. *Madaniya*, 4(1), 413–18.
- Magfirah, Udan Rachmawati, M.A. (2009). Hubungan Antara Iklim Sekolah dengan Kecenderungan Perilaku Bullying. *Psikohumanika*.
- Olweus, D. (1993). *Bullying at School: What We Know and What We Can Do*. Cornwall. Blackwell Publishing.
- Soedjatmiko. (2013). *Gambaran Bullying dan Hubungannya dengan Masalah Emosi dan Perilaku* P
- Thompson, David, Aurora, Tiny dan Sharp, Sonia. 2002. *Bullying : Effective Strategic for Long Term Improvement*. London : Routledge & Farmer.
- Widiyanti, W. (2019). Mengenal perilaku bullying di sekolah. *Islamic Counseling: Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam*, 3 (1), 55-68.
- Wiyani, N.A. (2012). *Save Our Children From School Bullying*. Yogyakarta: ArRuzz Media.
- Zakiah, E.Z., Humaidi, S., & Santoso, M.B. (2017). Faktor-faktor yang mempengaruhi remaja melakukan bullying. *Jurnal Penelitian & PPM Unpad*, 4 (2), 324-330.